

## **Saksprotokoll i Kommunestyret - 25.04.2016**

Innstillingen fra utvalg for helse- og omsorg og oppvekst og kultur enstemmig vedtatt.

### **Vedtak**

1. Midtre Gauldal kommunestyre vedtar tiltaksplan for folkehelsearbeidet i Midtre Gauldal kommune 2016-2019.

2. For 2016/2017 prioriteres følgende tiltak:

### **Overvekt og livsstil med særlig fokus på barn og unge**

Tiltak 1: Temagrupper for foreldre, aktivitetsgrupper for barn tilbys for barn/ungdom i alle aldre, gruppert slik: 4-12 år/13-18 år.

Tiltak 2: Helsesøster/folkehelsekoordinator samarbeider med FAU og deltar på foreldremøter på skoler/barnehager. Innspill fra foreldre til fagfolk, info. fra fagfolk til foreldre.

### **Rusmiddelbruk med særlig fokus på fest- og drikkekultur hos unge under 18 år**

Tiltak 1: Foreldremøter 7. klasser: helsesøster/rusmiddelkoordinator deltar.

Tiltak 2: Deltakelse på prosjekt DelTa, Kompetansesenter rus Midt Norge.

### **Psykisk helse hos elever i ungdomsskole og videregående skole**

Tiltak 1: Tilsetting av kommune psykolog.

Tiltak 2: DU-kurs (depresjonsmestringskurs) ungdomsskole/videregående skole.

### **Psykisk helse hos eldre, både hjemmeboende og sykehjemspasienter, herunder også demensdiagnostisering**

Tiltak 1: det opprettes demensteam bestående av lege og sykepleiere som kan bistå fastlege/spesialisthelsetjenesten med demensdiagnostisering og oppfølging av demente.

Tiltak 2: Velferdsteknologi: Istandsetting av visningsrom på Støren helsesenter.

### **Tiltak som fremmer bedre resultater på nasjonale prøver i skolen**

Tiltak 1: Lærere arbeider med å styrke basisferdigheter 1-4- trinn innenfor lesing og regning. Forbedring av undervisningsmetoder og undervisningsorganisering.

Tiltak 2: Følge opp psykososialt skole- og læringsmiljø. Forebygging mobbing, løse læringsmiljøproblematikk.

3. Finansiering av tiltak som krever ekstra/økte ressurser vurderes i forbindelse med handlingsprogram med økonomiplan.